

A photograph of two young men hugging in a workshop or classroom. The man on the left is wearing a green hoodie and a blue cap. The man on the right is wearing a light blue t-shirt, dark shorts, and a white cap with a pink band. In the background, a man in a white t-shirt is clapping. The scene is set in a room with shelves containing various items and a large window.

STU ROSA

Vejen videre til success

Til dig der har fået brochuren

En god ven, som selv har Aspergers syndrom og ADHD, fortalte mig engang for længe siden, at hvis man arbejdede sammen med mennesker med autismspektrumforstyrrelser og andre særlige forudsætninger, skulle man som det mindste efterleve det cykliske mantra han selv havde som leveregel:

Åbenhed - Ærlighed - Tillid - Respekt

Idéen går ud på, at det ene er afhængigt af det andet, og ingen af ordene kan stå alene.

For at kunne opbygge en respekt, er man nødt til at have tillid til hinanden, og for at kunne have tillid til en person, er personen nødt til at være ærlig, og ærlighed kræver åbenhed.

Dette mantra, kombineret med vores unikke tilgang, udgør vores værdisæt, og vi er stolte over at kunne se at det virker!

Med udgangspunkt i den unges aktuelle livssituation, prioriterer vi den psykologiske forståelse, så den unge føler sig både set og hørt.

Vores værdier hos **STU ROSA** gør at vi altid tænker ud af boksen – heldigvis!

Tak fordi du har lyst til at vide mere om os



Ann Berit Nørager Jary
Daglig Leder

Indhold

Hvad er STU ROSA?

ROSA tilgangen

Hvorfor STU Rosa?

10 af de ting vi gør anderledes

Kommer den unge langvejs fra?

Aktivt og betydningsfuldt fritidsliv

Individuelle skemaer giver luft

Efter 3 år på STU ROSA

Vigtigt med fokus på angst

Selvstændige voksenliv



Hvad er **STU ROSA**?

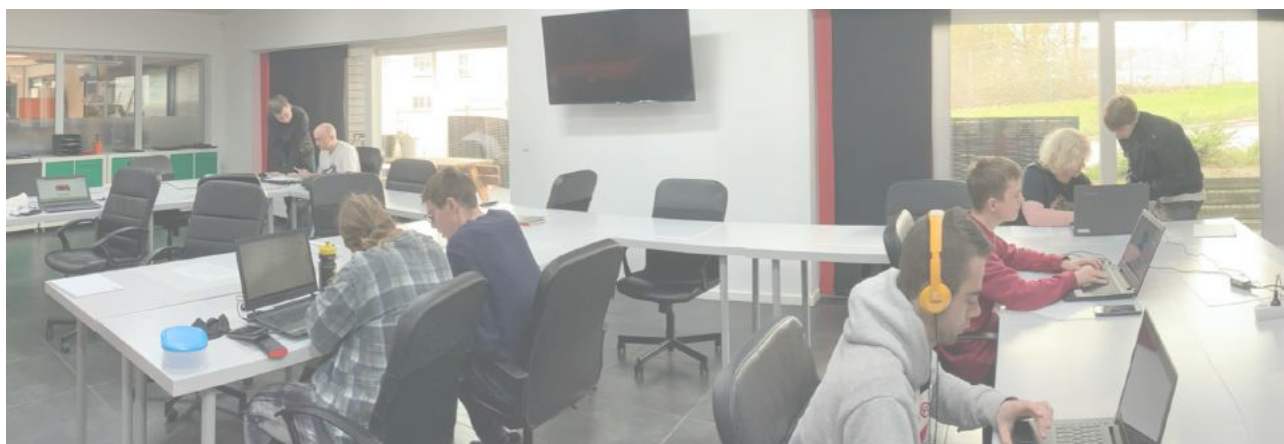
STU ROSA er et STU-tilbud i Odense for unge med Angst, Autisme, ADHD, OCD, mm., i alderen 16-25 år.

Hos os vil den unge opleve at blive en del af et trygt, mindre fælleskab med ligesindede, hvor det faglige, det sociale, og det personlige går op i en højere enhed.

På STU ROSA har vores unge forskellige udfordringer. Hverdagen bærer tydeligt præg af tryghed, sammenhold, stor tolerance og omsorg for hinanden.

Her er der plads til alle og vores anerkendende tilgang og psykologiske forståelse af den enkelte unge, er blevet vores signatur.

Med fokus på de individuelle drømme og ønsker, støtter vi op om de unge, og guider dem mod deres fremtidsplaner.





ROSA tilgangen

Hvis ikke den unge har afsluttet folkeskolen med nogle, eller alle sine 9. klasses eksamener, når de kommer hos os, er det ikke et problem.

Det er noget vi sagtens kan hjælpe den unge med.

Det kan vi netop fordi vi har udviklet vores unikke tilgang, som vi anvender i vores daglige virke sammen med de unge mennesker på skolen.

Ved hjælp af ROSA, fokuseres der på den unge i et holistisk og anerkendende perspektiv - hele tiden med den unges muligheder og kompetencer for øje. Vi ønsker at styrke den enkelte unge i sociale, personlige og faglige kompetencer.

Hvorfor ROSA?

R = Resource

Alle mennesker har ressourcer og kompetencer. I STU ROSA arbejder vi målrettet med den unge for at afdække hvilke kompetencer dette kunne være; hele tiden med arbejdsmarkedet eller videre uddannelse for øje. Vi har tilpasset dagligdagen, så der altid er mulighed for at den unge kan styrke sine kompetencer og arbejde mere fokuseret med f.eks. særinteresser.

O = Opportunity

I STU ROSA tænker vi hele tiden kreativt for at se mulighederne frem for begrænsningerne. Alle de erfaringer den unge får med fra STU ROSA, forstærker den unges muligheder for at indgå på arbejdsmarkedet eller på en videre uddannelse. De unge er individer med forskellige forudsætninger, og vi tænker altid ud af boksen, så vi kan give dem de rigtige muligheder.

S = Success

Success er et nøgleord hos os. Succes er at være en ligeværdig del af et fællesskab og udvikle sig fagligt såvel som personligt og socialt. I STU ROSA er læringsstrategierne tilpasset hver enkelt. Det optimerer mulighederne for at den unge får oplevelsen af succes med i bagagen.

A = Action

I STU ROSA arbejder vi med begrebet aktiv handling. Den unge vil opleve handling som en solid støtte, både til personlige og projektrelaterede ønsker. Når vi viser aktiv handling over for den unge, oplever vi et større engagement, når den unge selv skal stå over for vigtige beslutninger.

10 af de ting

vi gør

anderledes

Vi er et lille sted med stor fokus på tryghed,
fællesskab og mental sundhed

Vi har en ambitiøs tilgang til det alment faglige

Vi skriver fagprofessionelle statusrapporter

Vi har et udvidet forældresamarbejde

Vi er en facilliterende faktor i den unges fremtid

Vi tager et helhedsorienteret afsæt i den unges
livssituation

Vi skaber alternative undervisningsforløb med og
for de unge

Vi har psykologiske og pædagogiske samtaler
med de unge

Vi kickstarter et sundt og aktivt fritidsliv

Vi har en høj personalenormering

Kommer den unge langvejs fra?

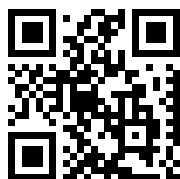


Som en del af STU ROSA har vi også en helhedsløsning som indeholder både skole, bolig og mentorordning.

Tilbuddet er for unge som ønsker at prøve at bo hjemmefra, med støtte fra en personlig mentor, som guider og vejleder den unge.

Den tilknyttede bolig ligger i gå-afstand til skolen, og ordningen kan inkludere en sød roommate, som også går på skolen.

Ved hjælp af vores kombipakke-løsning bliver den unge hjulpet mod et selvstændigt og aktivt voksenliv, med gode venner, et spændende fritidsliv og en uddannelse der tilgodeser deres behov.



Læs mere om pakken på:

www.stu-rosa.dk



Hvad gør **ROSA** for et aktivt og betydningsfuldt fritidsliv?

For at fremme de unges sociale kompetencer, og samtidig give dem en mulighed for at deltage i en aktivitet i deres fritid, har vi etableret en spændende fritidsklub.

Her har de unge muligheden for at komme og spille Dungeons and Dragons, sammen med ligesindede.

Dette tilbud har været en kæmpe success, og lige nu inkluderer dette både interne og eksterne unge. Tilbudet har i det forgangne år etableret en langt større social aktivitet uden for skoletiden, de unge iblandt, og har resulteret i et stærkere sammenhold, og nogle nye venskaber.

Se vores D&D rum i video ved at scanne
QR- koden:



Individuelle skemaer giver luft til store fremtidsplaner



Da et STU-forløb lovmæssigt er op til 3 år, betyder det at de unge har fået ekstra tid til at tænke over, mærke efter og udvikle sig fagligt, socialt og personligt, inden de skal videre i uddannelsessystemet eller på arbejdsmarkedet.

For os betyder det, at det er ekstra vigtigt med fokus på denne udvikling, og med de individuelle tilrettelagte skemaer, har vi muligheden for at skabe et alsidigt undervisningsforum.

Da alle vores studerende kommer med forskellige forudsætninger og særlige behov, er FVU, AVU, eller HF-fag en almindelig integreret del af vores undervisningsmodel. Denne form for skræddersyet skemalægning, kombineret med stærke sociale relationer, og et gensidigt, tillidsfuldt samarbejde mellem underviser og studerende, er med til at udvikle et selvværd og en tro på fremtiden hos den unge.



Hvad mon de unge skal efter 3 år på **STU ROSA?**

"Det har været vildt fedt at gå på ROSA, og jeg tror ikke man finder noget bedre sted, nogen steder. De har virkelig supportet mig gennem tykt og tyndt, og jeg kommer der også selvom jeg er stoppet."

- Jesper

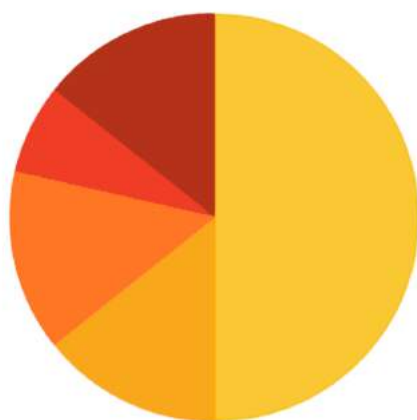
Når en ung begynder her, starter et samarbejde mellem os og den unge.

Hos **STU ROSA** fokuserer vi på den unges faglige, sociale og i særdeleshed den personlige udvikling samt mentale sundhed.

Vi har i årenes løb set stor positiv udvikling, og kan konkludere at vores tilgang virker. Det har vi illustreret med et par virkelighedsnære statistikker, kombineret med udtalelser fra unge såvel som forældre.

"Alle der har udfordringer burde have så super godt et tilbud!"

- Ole, Dina
og Line



- 50% er videre på HF/VUC
- 14% er videre på SDE
- 14% har fået pension
- 8% er i anden beskæftigelse
- 14% er i afklaring til flexjob

Hvorfor er det vigtigt med fokus på **angst**?

"Jeg er blevet meget mere moden og har arbejdet med min angst, som jeg er blevet meget bedre til at tackle."

- Line

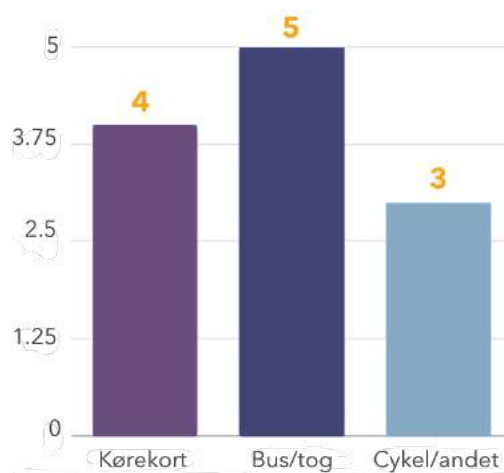
Det er vores erfaring at de unge udvikler en tro på sig selv i den tid de er hos os, selvom de fleste af dem har udfordringer med angst.

Når de unges mentale sundhed og behov kommer i centrum, trives og udvikler de sig. I denne process får de unge eksempelvis arbejdet med deres angst, og i takt med at angsten bliver mindre, oplever vi at de unge gradvist bliver mere selvstændige og modne.

"De bedste 3 år af mit liv. Har haft stor mulighed for at udvikle mig, og har lært mig selv bedre at kende. Er bedre udrustet til livet, nu hvor jeg har været på STU ROSA."

- Daniel

Samtidig kan vi se i løbet af de seneste 3 år, at mange af de unge enten bliver selvtransporterende, eller flytter hjemmefra, inden for det første års tid de går hos os.



Det er altid spændende at se når de unge springer ud i deres egne **selvstændige voksenliv!**

"STU ROSA har givet de bedst tænkelige rammer for min søn, og har støttet ham i hans udvikling og trivsel. Der er højt til loftet, plads til de unges forskelligheder, og en tilgang, der giver den unge mulighed for at styrke sine kompetencer, både fagligt og personligt."

- Eva

"Vi har været rigtig glade for, at Nikolaj fik plads på STU ROSA. Vi var aldrig i tvivl om, at skolen kunne hjælpe vores søn videre, både med studie, men også i voksenlivet. Der har altid været opbakning, og støtte til at overkomme de udfordringer Nikolaj rendte på undervejs. Vi har de bedste erfaringer med STU ROSA, og kan varmt anbefale et forløb hos dem."

- Susanne og Jørgen

27% er flyttet i egen lejlighed



13% er flyttet i egen lejlighed på bosted



7% skal flytte inden for det næste års tid



53% er hjemmeboende





"Det er super fedt at STU ROSA er så engageret og støtter os unge mennesker. Selv om det kun er et år jeg har været hos jer, så har jeg fået så meget med herfra! Det er super fedt at det ikke er mig der skal passe til skolen, men skolen der passer til mig. Jeg håber ikke at det er det sidste jeg ser til jer."

- Kasper



www.stu-rosa.dk
info@stu-rosa.dk
Tlf.: 66 15 10 00

STU ROSA

Tolderlundsvej 90
5000 Odense
Find os via QR-koden her!

